

Speiseplan KW13

23.03.26- 27.03.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptmenü	Geflügelfrikadelle(10,14,15,16,Wz,Di) mit roter Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	4 Stk. Chicken Nuggets(14,15,Wz) mit Süß-Sauersoße(14,16,22) und Vollkornreis	Seelachs Backfisch(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Bolognese vom Rind(14)	Kartoffelscheiben mit Spinat in heller Soße gratiniert(10,13,14)
Menü Vegetarisch	Vegetarische Weizenfrikadelle(15,Wz) mit roter Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel(15,Wz)	4 Stk. Gemüsenuggets von Mais, Karotte und Pastinake(10,15,Wz,Ge) mit Süß- Sauersoße(14,16,22) und Vollkornreis	Blumenkohlbratling(10,13,14,15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate(14)	Kartoffelscheiben mit Spinat in heller Soße gratiniert(10,13,14)
Menü Laktose & Glutenfrei	Hähnchenbrust mit Currysoße(2,14) und Kartoffelwürfel	Hähnchengeschnetzeltes in Süß- Sauersoße(14,16,22) und Vollkornreis	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Nudeln mit Bolognese vom Rind(14)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und 1 Stk. Reisbrot(23)
Salatbeilage		Karotten- Apfelsalat(2)		Eisbergsalat mit Joghurtdressing(10,13,16)	Gurkensticks mit Kräuterquark(13)
Dessert	Apfel rot	Obst der Saison	Schokoladenpudding mit Sahne(13) im Becher	Frische Obstauswahl	Zitronen-Bleckuchen(10,11,14,15,Wz)

Ausgewählt durch: Jahrgang 1