

Speiseplan KW10

02.03.2026 - 06.03.2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Hauptmenü</u>	Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. vegetarischem Schnitzel paniert (10,13,15,Wz,Hf), Erbsen und Möhren	Nudelauflauf mit Rinderhackfleisch (13,14,15,Wz)	1Stk. Lachsburger "Natur"(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Hühnerfrikassee(4,13,14) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Farfalle(15,WZ) mit roter Linsenbolognese(14) und Reibkäse(13)
<u>Menü Vegetarisch</u>	Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. vegetarischem Schnitzel paniert (10,13,15,Wz,Hf), Erbsen und Möhren	Vegetarischer Nudelauflauf(13,14,15,Wz)	1Stk. Gemüsebratling(10,15,WZ) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Vegetarisches Frikassé(10,13,14,15,HF,WZ)mit Champignons, Erbsen, Spargel und	Farfalle(15,WZ) mit roter Linsenbolognese(14) und Reibkäse(13)
<u>Menü Laktose & Glutenfrei</u>	Kartoffelpüree(13) mit 1Stk. Hähnchenbrust "Natur" und Erbsen und Möhren	Deftiger Kartoffeleintopfmit Wirsing und Karotte(13,14) und Reisbrot(23)	1Stk. "Naturfisch" mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	Hühnerfrikassee(4,13,14) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Erbsenseintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch(14) mit 1Stk. Reisbrot(23)
<u>Salatbeilage</u>		Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)	Mini Tomaten		
<u>Dessert</u>	1Stk. Schokoladenriegel (15,18,Wz,Ge, Hf)	FrISChe Obstauswahl	FrISChe Obstauswahl	FrISChe Obstauswahl	Blechkuchen(1,3,10,13,15,18, 20,WZ,HS,MA)