

Speiseplan KW6

02.02.26- 06.02.26

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Hauptmenü</u>	Eier- Spätzle(10,15,Wz) mit Schmelzkäsesoße(8,13)	2 Stk. Hähnchen- Innenfilet paniert(14,15,Wz) mit Gabelspaghetti(15,Wz) und Tomaten- Ricottasoße(13,14)	1 Stk. Seelachsfrikadelle(15,17,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	4 Stk. kleine Rindfleisch- Hackbällchen(14,15,16,Wz) in Tomatensoße(14) und Reis	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel, Karotte und Sellerie (14) mit Geflügel Mettwurstscheiben(1,2,9) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Wz,Ro)
<u>Menü Vegetarisch</u>	Eier- Spätzle(10,15,Wz) mit Schmelzkäsesoße(8,13)	Gabelspaghetti(15,Wz) mit Tomaten- Ricottasoße(13,14)	1 Stk. Omelette(10,13,15,Wz) mit Rahmspinat(13) und Kartoffeln	4 Stk. kleine vegetarische- Hackbällche10) in Tomatensoße(14) und Reis	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel, Karotte und Sellerie (14) und 1Stk. Roggenbrötchen(15,Wz,Ro)
<u>Menü Laktose & Glutenfrei</u>	Penne mit Schmelzkäsesoße(8,13)	1 Stk. Hähnchenbrust mit Pasta und Tomatensoße(14)	1Stk. Fischfilet "Natur" mit Rahmspinat(13) Kartoffelwürfel	Hühnerfrikassee (4,13,14) mit Champignons, Erbsen, Spargel und Vollkornreis	Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfel, Karotte und Sellerie (14) mit Geflügel Mettwurstscheiben(1,2,9) und 1Stk. Reisbrot(23)
<u>Salatbeilage</u>	Eisbergsalat mit Möhre und Mais und Joghurt Dressing(13)	Eisbergsalat mit grünem Dressing(16)		Gurkentaler	
<u>Dessert</u>	1Stk. Schokoladenriegel (15,18,Wz,Ge, Hf)	FrISChe Obstauswahl	Melone im ganzen	FrISChe Obstauswahl	Apfelstreuselkuchen(10,12,13,15,Wz)

Ausgewählt durch Jahrgang: 3