

Speiseplan KW45

03.10.2025 bis 07.10.2025

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Hauptmenü</u>	1 Stk. Geflügel- Bockwurst (1,2,9) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree (13)			1Stk. Mehliertes Seelachs- Fischfilet (15,Wz) mit Rahmspinat (13) und Kartoffeln	
<u>Menü Vegetarisch</u>	1 Stk. Vegetarisches Bratwurst (3,8,10,14,16) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree (13)	Süßkartoffelpüree (13) mit 1Stk. vegetarischer Frikadelle (10,15,Wz), Eisbergsalat mit Mais und grünem Dressing (16)	Pizza Margherita (13,15,Wz)	1Stk. Eieromelette (10,13) mit Rahmspinat (13) und Kartoffeln	Tortellini vegetarisch (10,13,15,Wz) mit Tomatensoße (14)
<u>Menü Laktose & Glutenfrei</u>	1 Stk. Hähnchenbrust mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree (13)	Nudeln mit Carbonara Soße (1,2,9,13)	1Stk. Geflügel- Bratwurst (1,2,9) mit Djuvecreis (14) Tomatenreis mit Erbsen und Paprika	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Rahmspinat (13) und Kartoffeln	Kürbis- Kartoffelsuppe (13,14) mit 1Stk. Reisbrot (23)
<u>Salatbeilage</u>		Rahmgurkensalat (13,16)			Karottensticks mit Kräuterquark (13)
<u>Dessert</u>	1Stk. Schokoladenriegel (15,18,Wz,Ge, Hf)	FrISChe Obstauswahl	Banane	FrISChe Obstauswahl	Apfelstreuselkuchen(10,12, 13,15,Wz)