

# Speiseplan KW2

06.01.2024 bis 10.01.2024

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Hauptmenü</u>	Hähnchenschnitzel paniert(15,Wz) mit Rosenkohl in Rahm(13) und Kartoffeln	Lasagne vom Rind(10,13,14,15,Wz)	Frikadelle vom Lachs paniert(15,16,17,Wz) mit Maisgemüse und Kartoffelpüree(13)	Vegetarische- Gyrospfanne mit Reis(10,13,14,15,16,Wz,Hf) und mildem Zaziki(13)	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und Brötchen(15,Wz)
<u>Menü Vegetarisch</u>	Vegetarisches Schnitzel paniert(10,13,15,Wz,Hf) mit Rosenkohl in Rahm(13) und Kartoffeln	Gemüselasagne(13,15,Wz)	Gemüsefrikadelle (10,14,15,Wz) mit Maisgemüse und Kartoffelpüree(13)		
<u>Menü Laktose &amp; Glutenfrei</u>	Hähnchenbrust "Natur" mit Rosenkohl in Rahm(13) und Kartoffeln	Deftiger Kartoffeleintopf mit Wirsing und Karotten(13,14) und Reisbrot(23)	Seelachsfilet "Natur" mit Maisgemüse und Kartoffelpüree(13)	Kichererbsen- Curry(13,14,16) mit Kartoffelwürfel	Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel und Reisbrot (23)
<u>Salatbeilage</u>		Karottensticks mit Kräuterquark (13)		Romanasalat mit Möhre und Mais, grünem Dressing(16)	
<u>Dessert</u>	Fruchtjoghurt (3,13)	Frische Obstauswahl	Pudding mit Vanillegeschmack (13)	Obst der Saison	Blechkuchen (1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,M A,WA)