

Speiseplan KW51

16.12.2024 bis 20.12.2024

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Hauptmenü</u>	3Stk. Fischfiguren paniert vom Seelachs(15,17,Wz) mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Rahm(13), Kartoffeln	1Stk. Rindfleisch- Bifteki mit Fetakäse gefüllt(10,13,14,15,Wz) dazu Vollkorn- Djuvecreis(14)	Kartoffelscheiben mit Blumenkohl in heller Soße gratiniert (10,13,14)	Spaghetti(15,Wz) mit Bolognese vom Rind(14)	Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit 1 Scheibe Vollkornbrot(15,WZ)
<u>Menü Vegetarisch</u>	4Stk. Gemüse-Nuggets(13,14,15,Wz,Ge) mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Rahm(13), und Kartoffeln	4 Stk. kleine vegetarische-Hackbällchen(10) dazu Vollkorn- Djuvecreis(14)		Spaghetti(15,Wz) mit Gemüsebolognese von Karotte, Zucchini und Tomate(14)	
<u>Menü Laktose & Glutenfrei</u>	1Stk. Seelachsfilet "Natur" mit Blumenkohl, Bohnen, Erbsen und Möhren in Rahm(13), Kartoffeln	1Stk. Hähnchenbrust "Natur" dazu Vollkorn- Djuvecreis(14)	Kartoffelscheiben mit Blumenkohl in heller Soße gratiniert (8,13,14)	Spaghetti mit Bolognese vom Rind(14)	Gemüsecremesuppe(13,14) von Kartoffeln, Blumenkohl, Karotten und Broccoli mit Reisbrot(23)
<u>Salatbeilage</u>				Gurkensticks mit Kräuter dip(13)	
<u>Dessert</u>	1Stk. Schokoladenriegel (15,18,Wz,Ge, Hf)	Frische Obstauswahl	Hausgemachter Stracciatella-Quark im GN-Einsatz(13)	Obst der Saison	Blechkuchen (1,3,10,13,15,18,20,WZ,HS,MA,WA)