

Speiseplan KW30

22.07.2024 bis 26.07.2024

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
<u>Hauptmenü</u>	Pommes Frites Hot Dogs	1Stk. Hähnchenbrustfilet in Bratensoße (14) mit Möhrengemüse (13) und Vollkornreis	1Stk. Nordmeerfilet paniert(15,Wz) mit Rahmspinat (13) und Kartoffelpüree (13)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1FI. Wasser, 1Stk. Obst und 1 Stk. Riegel	Grillparty mit Würstchen und diversen Salaten sowie Baguette und Dips
<u>Menü Vegetarisch</u>	Pommes Frites Hot Dogs	2Stk. Soja Klopse(10,12,14,15,Wz) in Bratensoße (14) mit Möhrengemüse und Vollkornreis	1Stk. Omelette(10,13) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1FI. Wasser, 1Stk. Obst und 1 Stk. Riegel	Grillparty mit Würstchen und diversen Salaten sowie Baguette und Dips
<u>Menü Laktose & Glutenfrei</u>	Pommes Frites Hot Dogs	Kokosmilchreis(3) mit Kirschkompott(3)	1Stk. Seelachsfilet "Natur"(17) mit Rahmspinat(13) und Kartoffelpüree(13)	Lunchpaket mit 1Stk. Sandwich, 1FI. Wasser, 1Stk. Obst und 1 Stk. Riegel	Grillparty mit Würstchen und diversen Salaten
<u>Salatbeilage</u>		Eisbergsalat mit Honig Senf Dressing	Karottensticks mit Kräuterquark(13)		Diverse Salate
<u>Dessert</u>		Frische Obstauswahl	Apfel		Blechkuchen(1,3,10,13,15,18,20 ,WZ,HS,MA,WA)