

## Speiseplan KW 46

20.11.2023 bis 24.11.2023

|                                       | <u>Montag</u>  | <u>Dienstag</u>  | <u>Mittwoch</u>  | <u>Donnerstag</u>  | <u>Freitag</u>   |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Hauptmenü</b>                      | Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. Blumenkohlbratling (10, 13,14,15,Wz) | 1Stk. Eieromelette(10,13) mit Rahmspinat (13) unhd Dampfkartoffeln   | Hühnerfrikassee(13,14) mit Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis              | Pasta(15,Wz) mit Rinderbolognese(14)   | Pizza Margherita(13,15,Wz)                               |
| <b>Menü Vegetarisch</b>               | Kartoffel-Möhrenpüree (13) mit 1 Stk. Blumenkohlbratling (10, 13,14,15,Wz) | Bio Penne(15,Wz) mit Ragout von Tomate,Mais, Erbsen und Paprika (14) | Sojafrikassee(10,13,14,15,Wz, Hf) mit K Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis | Vollkornpasta(15,Wz) mit Gemüsebolgnese von Karotten, Sellerie, Lauch und Zucchini | Pizza Margherita(13,15,Wz)                               |
| <b>Menü Laktose &amp; Gluten frei</b> | Kokosmilchreis mit Kirschen  | Penne mit Tomaten-Lachsragout, Mais, Erbsen und Paprika (13,14,17)   | Hühnerfrikassee(13) mit Karotten, Erbsen, Spargel und Vollkornreis                 | Pasta mit Rinderbolognese(14)  | Linsensuppe(14) mit Kartoffelwürfel, 1Stk. Reisbrot (23) |
| <b>Salatbeilage</b>                   |  |  |  | Endiviensalat mit Paprika, Honig- Senfdressing (10,16)                             |  |
| <b>Dessert</b>                        | Vanillepudding mit Sahne im Becher(13)                                     | Apfel  | Banane   | Birne  | Blechkuchen(10,13,15,20 ,Wz)                             |